|  |
| --- |
| **Утверждаю:**  И.о. заведующего  МБДОУ «Нижнесуэтукский детский сад»  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_ Плотникова О. В. |

**Распределение режимных моментов в течении дня**

**в группе комбинированной направленности для детей дошкольного возраста с 5лет до окончания образовательных отношений**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Нижнесуэтукский детский сад»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | | **Время** |
| благоприятные погодные условия | неблагоприятные погодные условия |
| прием детей в группе, совместная и самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика |  | 7:30-8:30 |
| подготовка к завтраку, завтрак |  | 8:30-8:50 |
| игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности |  | 8:50-9:10 |
| организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая  перерывы) |  | 9:10-10:40 |
| второй завтрак |  | 10:40-10:50 |
| подготовка к прогулке, прогулка | игры средней подвижности, развлечения вмузыкальном и физкультурном с участием специалистов (по расписанию зала), индивидуальная работа, игры-забавы, предметная деятельность | 10:50-12:20 |
| возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная игровая деятельность |  | 12:20-12:30 |
| подготовка к обеду, обед, чтение художественной литературы |  | 12:30-13:00 |
| подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны), дневной сон |  | 13:00-15:00 |
| постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры |  | 15:00-15:20 |
| самостоятельная и организованная детская деятельность (общая длительность, включая  перерывы) |  | 15:20-16:00 |
| подготовка к полднику, полдник |  | 16:00-16:25 |
| подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение в природе, подвижны**е** игры, индивидуальная работа по развитию движений, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседыс детьми), самостоятельная деятельность, уход детей домой | спокойные игры, игры–забавы, игры по развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседыс детьми, индивидуальная работа | 16:25-18:00 |