**10-дневное меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| понедельник | Каша вязкая пшенная молочная  Чай, Хлеб пшеничный с маслом  ***Суп гороховый с гренками.***  ***Каша гречневая с маслом.***  ***Котлета, Салат «Винегрет овощной»***  ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***  Пирожок с картофелем (капустой ,мясом), Чай | Каша вязкая рисовая молочная.  Чай, Хлеб пшеничный .  ***Суп -уха***  ***Каша гречневая с маслом.***  ***Тефтеля. Салат из свеклы***  ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***  Ватрушка с джемом, Чай | понедельник |
| вторник | Суп молочный вермишелевый.  Какао с молоком, Хлеб пшеничный  ***Суп-уха***  ***Ленивые голубцы.***  ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***  Омлет натуральный с маслом.  Кисель, Хлеб пшеничный. | Омлет натуральный с маслом  Какао, Хлеб пшеничный, Печенье.  ***Щи по – уральски.***  ***Картофельное пюре.***  ***Рыба тушеная в сметанном соусе,***  ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***  Макароны, запеченные с сыром  Чай, Хлеб пшеничный | Вторник |
| Среда | Каша вязкая молочная манная  Чай, Хлеб пшеничный, Сыр  ***Суп – лапша домашняя с курицей.***  ***Картофельное пюре.***  ***Печень куриная.***  ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный.***  Запеканка из творога со сгущенным молоком, Чай | Каша вязкая ячневая молочная.  Чай, Хлеб пшеничный с джемом.  ***Суп полевой (с пшеном)***  ***Овощное рагу.***  ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***  Сырники из творога со сгущенным молоком  Кисель. | Среда |
| четверг | Каша вязкая молочная геркулесовая.  Какао, Хлеб пшеничный, Вафли  ***Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.***  ***Плов. Салат с моркови, сыром, яйцом.***  ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***  Суп молочный с клецками.  Хлеб пшеничный, Чай . | Каша вязкая молочная « Дружба»  Какао, Хлеб пшеничный  ***Рассольник ленинградский с мясом и сметаной.***  ***Макароны отварные.***  ***Курица в соусе с томатом, Салат «Зимний»***  ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***  Яйцо вареное.  Чай, Хлеб пшеничный с маслом | Четверг |
| пятница | Каша вязкая гречневая молочная  Чай, Хлеб пшеничный с джемом  ***Щи из свежей капусты с мясом и сметаной***  ***Макароны отварные***  ***Курица в соусе с томатом***  ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***  Блины со сгущенным молоком , Чай с молоком | Суп молочный вермишелевый.  Чай, Хлеб пшеничный с маслом  ***Свекольник с мясом и сметаной.***  ***Жаркое по- домашнему***  ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***  Манник со сгущенным молоком, Чай | пятница |