**10-дневное меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| понедельник | Каша вязкая пшенная молочнаяЧай, Хлеб пшеничный с маслом***Суп гороховый с гренками.******Каша гречневая с маслом.******Котлета, Салат «Винегрет овощной»*** ***Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***Пирожок с картофелем (капустой ,мясом), Чай | Каша вязкая рисовая молочная.Чай, Хлеб пшеничный .***Суп -уха******Каша гречневая с маслом.******Тефтеля. Салат из свеклы******Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***Ватрушка с джемом, Чай | понедельник |
| вторник | Суп молочный вермишелевый.Какао с молоком, Хлеб пшеничный***Суп-уха******Ленивые голубцы.******Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***Омлет натуральный с маслом.Кисель, Хлеб пшеничный. | Омлет натуральный с масломКакао, Хлеб пшеничный, Печенье.***Щи по – уральски.******Картофельное пюре.******Рыба тушеная в сметанном соусе,******Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***Макароны, запеченные с сыром Чай, Хлеб пшеничный | Вторник |
| Среда | Каша вязкая молочная маннаяЧай, Хлеб пшеничный, Сыр***Суп – лапша домашняя с курицей.*** ***Картофельное пюре.******Печень куриная.******Компот, Хлеб ржаной и пшеничный.*** Запеканка из творога со сгущенным молоком, Чай | Каша вязкая ячневая молочная.Чай, Хлеб пшеничный с джемом.***Суп полевой (с пшеном)******Овощное рагу.******Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***Сырники из творога со сгущенным молоком Кисель. | Среда |
| четверг | Каша вязкая молочная геркулесовая.Какао, Хлеб пшеничный, Вафли***Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.******Плов. Салат с моркови, сыром, яйцом.******Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***Суп молочный с клецками.Хлеб пшеничный, Чай . | Каша вязкая молочная « Дружба»Какао, Хлеб пшеничный***Рассольник ленинградский с мясом и сметаной.******Макароны отварные.******Курица в соусе с томатом, Салат «Зимний»******Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***Яйцо вареное.Чай, Хлеб пшеничный с маслом | Четверг |
| пятница | Каша вязкая гречневая молочнаяЧай, Хлеб пшеничный с джемом***Щи из свежей капусты с мясом и сметаной******Макароны отварные******Курица в соусе с томатом******Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***Блины со сгущенным молоком , Чай с молоком | Суп молочный вермишелевый.Чай, Хлеб пшеничный с маслом ***Свекольник с мясом и сметаной.*** ***Жаркое по- домашнему******Компот, Хлеб ржаной и пшеничный***Манник со сгущенным молоком, Чай | пятница |